

...avec Judy Cannato

“Quand chacun de nous vibre d’amour et de compassion, notre énergie s’unit mystérieusement avec l’énergie de l’amour et de la compassion dans toute la planète en amplifiant le champ de la compassion et en faisant de sa résonance, de sa manifestation et de son influence une force de transformation et de guérison très puissante... Est-ce qu’il pourrait y avoir une plus grande cause d’espoir dans la communauté de vie ?
[Judy Cannato]



Une nouvelle histoire, oeuvre de Mary Southard, CSJ



Soeurs Franciscaines des Pauvres
Déclaration de direction du Chapitre
Général de 2008

“J’ai senti un feu d’amour sacré pour mon prochain. J’ai senti un grand désir de chercher et d’aimer le Seigneur dans les pauvres, les malades et les malheureux....”

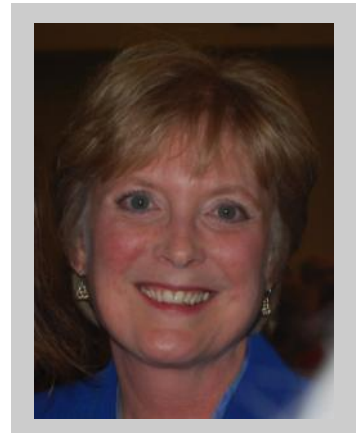
[La bienheureuse Françoise Schervier, Fondatrice des Soeurs Franciscaines des Pauvres – une femme qui était une puissante force de guérison.]

Paix et bien à vous tous !

Nous continuons notre série de conversations qui nous aident à

découvrir la signification profonde de la direction de notre Chapitre Général : **“Générer de la compassion et de l’espoir dans la communauté de vie”**.

Voici une éclairante entrevue avec Judy Cannato, l'autrice de **Radical Amazement** [Étonnement radical] et de **Field of Compassion** [Champs de compassion].



Ces deux livres présentent une riche révélation d’une spiritualité vue à travers l’objectif grand angle de la Nouvelle cosmologie et de ses implications. Mme Cannato est un professeur de théologie, une modératrice de retraite et une directrice spirituelle. En outre, elle a beaucoup écrit sur la spiritualité et donné plusieurs conférences sur ce thème. Elle est une Associée de la Congrégation de Saint-Joseph et elle mariée et mère de deux enfants.

Cette édition de Conversations traite de la capacité de transformation de la compassion. Mme Cannato nous dit que “quand nous résonnons d’amour, quand nous vivons, quand nous respirons des vibrations d’énergie d’amour, nous contribuons au Champ de la compassion”. Nous avons le privilège d’avoir avec nous Mme Cannato laquelle nous parlera ses intuitions prophétiques.

Nous espérons que vous visiterez souvent notre Site Web et nous vous invitons à vous engager avec nous dans notre mission de générer de la compassion et de l’espoir dans la communauté de vie.

Soeur Tiziana Merletti, SFP
Supérieure Générale et Conseil

Judy, dans *Field of Compassion* vous unifiez l'Histoire de l'univers et l'Histoire chrétienne dans une perspective théologique et vous nous dites que le salut ne concerne ni le "moi" ni le "nous," mais le cosmos dans son ensemble. Est-ce que vous pouvez nous expliquer davantage ce concept ?

Essentiellement, ce dont nous avons besoin d'être "sauvés" c'est de notre propre égocentrisme, de cette partie de nous-mêmes qui est enracinée dans la peur et soutenue par nos efforts de contrôler les autres. L'égocentrisme rend le "moi" très



petit. Il produit l'illusion que nous sommes séparés des autres. Il ne nous permet pas de voir l'interdépendance qui est le fondement de toute la vie. Il ne nous permet pas de saisir que "tout cela" est soutenu par un tissu de rapports. **Nous sommes ce que nous sommes grâce aux rapports et non pas grâce à la séparation.**

Nous participons à un immense événement créateur. **On pourrait dire de la création qu'elle est la seule action permanente de l'Esprit.** À partir du Big Bang, à travers

l'évolution des étoiles et des galaxies, jusqu'à l'apparition de chaque forme de vie sur cette planète, et même **dans l'expansion continue du cosmos, le Très Saint travaille sans arrêt** en pulsant, en pressant cette seule création de l'intérieur, en lui permettant de devenir de plus en plus. Je pense qu'il est crucial de saisir ce point. **Il n'y a qu'une seule création, celle dans laquelle nous vivons, nous bougeons et nous existons.** Par conséquent, toute notion de salut qui conçoit quelque chose de plus petit de "tout ce qui est" est déficiente.

Étant donné que la vie est interreliée d'une manière très complexe, personne ne peut être sauvé jusqu'à ce que tout le monde ne soit sauvé. Le salut, dans ce contexte, est un seul processus impliquant la totalité de la création. Maintenant, pour que cela puisse avoir lieu, chacun de nous doit assumer la responsabilité d'évoluer personnellement aussi complètement que possible. Chaque personne doit devenir complètement humaine et complètement vive. Chacun de nous doit se rendre capable d'autopoiesis – littéralement "autocréation." Et en faisant cela nous devenons des êtres humains capables d'établir des relations par des moyens sains et créatifs – des moyens qui contribuent à l'évolution des espèces et du cosmos.

Selon vous, de quelle façon la nouvelle cosmologie est en train de transformer la vie spirituelle, particulièrement par la génération et la pratique de la compassion ? De quelle façon l'humanité évolue-t-elle à la suite de cette nouvelle compréhension ?

Chaque aspect de nos vies est enraciné dans une vision particulière du monde, dans un paradigme, une lentille à travers laquelle nous regardons notre expérience. La vie



spirituelle ne fait pas d'exception. La nouvelle cosmologie met au défi la vieille vision du monde qui voit le cosmos comme une machine composée de morceaux et de parties séparés. Elle affirme que **le monde est un tout organique, une seule création où tout est relié d'une façon intégrale**. Bien sûr, les mystiques ont toujours affirmé que **toute la création est une totalité unifiée**, mais la plupart des êtres humains n'ont pas vécu ce genre de conscience parce que nous avons été incapables de saisir l'unité fondamentale qui est le fondement de cette conscience mystique.

La nouvelle cosmologie à travers les découvertes au niveau quantique et astrophysique, maintenant si précisément révélées grâce aux images du télescope spatial Hubble, montre d'une façon très concrète cette connexité. Elle nous montre un univers en évolution. Elle nous donne une perception de l'immensité de la création et de la façon dont nous sommes partie de son émergence continue. En d'autres termes, **la nouvelle cosmologie nous donne un nouvel essor vers une conscience mystique qui transforme notre vie spirituelle**. Une fois que nous saisissons les principes de la nouvelle cosmologie, nous ne pouvons plus avoir le même rapport avec le Sacré, notre prochain ou la création. **Reconnaître que nous appartenons au cosmos et que le**

cosmos est enraciné en nous transforme tous nos rapports. Savoir que “tout est un” et que “l’autre,” d'une certaine façon, c'est “moi-même” produit des réponses et des rapports caractérisés par le soin et la compassion.



Au fur et mesure que le nombre d'êtres humains qui ont cette vision augmente, toute l'humanité est transformée. On pourrait aborder la transformation en disant qu'une résonance/ champ morphique a émergé et qu'elle continue à grandir et que pendant qu'elle grandit elle attire tous ceux qui entrent et vivent la conscience miséricordieuse que nous sommes tous un.

Votre travail nous appelle être des cocréateurs avec Dieu, surtout en incarnant les quatre attitudes : ouverture, contemplation, engagement et imagination. De quelle façon ces attitudes nous libèrent en nous permettant de devenir plus compatissants et de vivre avec plus de compassion ?

Ceux qui sont vraiment cocréateurs oeuvrent dans cette conscience étendue qui reconnaît l'unité fondamentale de toute la création. L'ouverture est la capacité qui nous permet de passer du "moi" au "nous". Le mot "compassion" signifie littéralement "souffrir profondément avec". Pour moi, ce mot n'indique pas que je suis entrée dans l'espace de l'autre de façon empathique, mais il indique plutôt que **j'ai**



permis à l'autre d'entrer, d'une manière ou d'une autre, dans mon espace et de devenir partie de ma conscience et de mon esprit. Je tiens l'autre de telle façon qu'il puisse reconnaître que

nous sommes un. La *contemplation* est étroitement reliée à l'ouverture. En effet, nous pourrions dire que **l'ouverture provient de la contemplation qui est essentiellement la capacité de voir.** Une vieille définition de contemplation est celle "jeter un long et affectueux coup d'oeil sur le réel". Souvent, nous bougeons d'un pas si rapide et nous sommes si remplis de préjugés que nous sommes incapables de voir ce qui est devant nous. Je suis un défenseur de la méditation – une pratique qui nous ralentit, nous

ouvre et nous apprend à voir ce qui est vrai. Une telle pratique nous permet devenir contemplatifs.

Bien que le fait d'être ouvert soit une qualité essentielle, cela ce n'est pas assez. Nous devons nous engager à vivre de ce genre d'ouverture. **L'engagement implique l'action qui oeuvre avec notre ouverture et notre vision contemplative.** Ce n'est pas assez de reconnaître l'unité fondamentale du cosmos et de tous ses êtres. Chacune de nos actions doit réfléchir cette notion d'une façon ou d'une autre. Idéalement notre

engagement devrait être guidé par l'ouverture et la position contemplative. Ainsi, nos actions ne sont pas compulsives et nous avons des intentions qui sont cocréatrices.

Finalement, c'est à travers *l'imagination* que l'expression de ce nouveau niveau de conscience se retrouve. **Nous sommes la première génération à voir si clairement le rapport**



François qui danse, peinture de Terri Laurea, OSF

fondamental entre tout ce qui est. Cela nous pousse à vivre dans un espace tout

nouveau. Nous n'avons aucune carte, aucune définition – nous nous confions simplement aux imaginations qui ont été confiées à l'Esprit. Cela signifie vivre de manière *cocréatrice*.

Judy, vous nous dites que : “Quand nous résonnons d'amour, quand nous vivons, respirons et vibrations d'énergie d'amour, nous contribuons au Champ de la compassion”. Quelles implications est-ce que cela a pour nous et toute la création ?

Il y a plus de cent ans, Albert Einstein a fait sursauter l'humanité avec sa révélation : $E=mc^2$. La matière et l'énergie, il affirma, ne sont que deux manifestations de la même réalité. La nouvelle conscience nous invite à un changement, à un éloignement non seulement du matérialisme, mais aussi d'une place beaucoup plus profonde, elle nous invite à éviter de nous voir comme des êtres essentiellement physiques et matériels. **Nous sommes des paquets d'énergie, des manifestations des vibrations énergétiques qui oeuvrent à un niveau très subtil.** Et bien que l'énergie puisse être subtile, elle est néanmoins réelle.

Étant donné que certains trouveront cette terminologie sur l'énergie un peu difficile saisir, peut-être qu'un exemple pourra nous être utile. Nos émotions sont des systèmes d'énergie qui sont relativement faciles à reconnaître.

Faisons cet exercice...

- Avant tout, arrêtez-vous pour un moment et cherchez de vous souvenir d'une période où vous étiez très fâché.
- Notez l'énergie, la résonance que cela comporte, notez comme cette énergie

affecte votre pulsation ou votre estomac ou d'autres parties de votre corps, comme elle affecte votre humeur et toute votre existence. Une fois que vous avez fait cela ...

- Passez à une période où vous avez été remplis de joie et mettez-vous en contact avec cette énergie de la même façon.
- Est-ce que cela n'a pas une sensation énergétique différente ? Quand vous êtes fâché ou joyeux (ou pour tout autre état ou émotion), que l'on en soit conscient ou pas, les actions qui proviennent de vous ont macéré dans cette énergie. Vous pourriez même dire que l'énergie elle-même se traduit en action. Vous n'avez pas à planifier des réponses coléreuses ou joyeuses. Ce que vous faites provient de l'énergie que vous manifestez en ce moment.
- Maintenant imaginez d'être remplis d'amour et de compassion. Immergez-vous profondément dans cette énergie et dans son expression en vous. **Dans la mesure où vous vibrez avec cette énergie, vous exprimez l'amour et la compassion dans ce que vous faites. Le défi est celui d'être capable de résonner de l'énergie d'amour et de compassion en toute circonstance.**

Nous savons que l'énergie est réunie dans régions d'influence non-matérielles connues sous le nom de "champs". Et nous savons **que la compassion elle-même est un champ intensément vibrant qui tient la quantité d'énergie nécessaire pour transformer l'humanité, guérir la planète et participer de façon cocréatrice à l'évolution du cosmos.** Quand chacun de nous vibre d'amour et de compassion, notre énergie s'unit mystérieusement à l'énergie d'amour et de compassion de toute la planète en amplifiant ainsi le champ de la compassion et en faisant de sa résonance, de sa

manifestation et de son influence une force très puissante pour la transformation et la guérison. Est-ce qu'il pourrait y avoir un plus grand motif d'espoir dans la communauté de vie ?

Questions pour la réflexion :

De quelle façon la nouvelle cosmologie transforme-t-elle les décisions que vous prenez dans votre vie, particulièrement en ce qui concerne la pratique de la compassion ?

Qu'est-ce que vous avez éprouvé en faisant les exercices sur l'énergie (dont ci-dessus) ? Est-ce que vous pouvez partager les consolations et les défis ?

Judy Cannato nous dit, "... la compassion elle-même est un champ intensément vibrant qui tient la quantité d'énergie nécessaire pour transformer l'humanité, guérir la planète et participer de façon cocréatrice à l'évolution du cosmos." Est-ce que vous voyez un rapport avec le charisme de guérison et / ou avec votre propre vie ?

De quelle façon la réalité d'un "Champ de compassion" est pour vous une cause d'espoir?



Illustration de Mary Southard, CSJ : *Une nouvelle histoire*
Congrégation de Saint-Joseph de LaGrange
Une gracieuseté de : www.marysouthardart.org
Utilisation dûment autorisée (usage unique)

. . . CONVERSATIONS